

---

제8기 서울특별시 강서구  
**지역보건의료계획 요약본**  
[2023년 ~ 2026년]

---



**보 건 소**

# 제8기 서울특별시 강서구 지역보건의료계획 요약본

## I 지역보건의료계획 개요

### □ 지역보건의료계획

- 지역주민의 보건의료서비스 질 향상과 지역사회 내 건강증진 도모를 위해 수립하는 4년 단위 종합계획(한정된 자원을 합리적으로 활용)

### □ 수립근거

- 지역보건법 제7조(지역보건의료계획의 수립등) 및 동법 시행령 제4조(지역보건의료계획의 세부내용)

### □ 제8기 지역보건의료계획 주요 내용

- 지역사회 현황분석
- 제7기 지역보건의료계획 성과와 한계
- 제8기 지역보건의료계획 정책방향 및 추진전략 & 추진과제
- 지역보건 의료자원 확충 및 전달체계 & 성과관리 계획

## II 지역사회 현황분석

### 1. 지역 인구 현황

#### □ 지속적인 인구 감소, 1인 가구 증가, 고령화 심화

- 인 구: 2018년 이후 지속적인 인구 감소(서울시 2위)
- 1인가구: 지속적 증가 추세이며 전국·서울시 대비 비율이 높은 편
- 출 산: 초저출산현상을 보이며, 저체중아·미숙아 출생 지속적 증가
- 노인인구: 꾸준히 증가 추세이며, 고령화사회를 넘어 고령사회로 진입

#### □ 다수의 건강취약계층

- 국민기초생활보장수급자: 수급자 수와 비율 지속적 증가 추세(서울시 2위)
- 홀몸 어르신: 매년 증가 추세(서울시 3위), 이 중 저소득 계층은 41.7% (국민기초생활보장수급자 수 서울시 1위, 저소득노인 수 서울시 6위)
- 등록 장애인: 등록장애인 비율 증가 추세(서울시 4위)

## 2. 지역의 건강수준

### □ 만성질환에 의한 높은 사망률

- 사망원인의 상위 10개 중 8개가 만성질환(비감염성질환): 심장질환, 자살, 뇌혈관질환, 폐렴, 패혈증 사망률이 서울시 자치구 중 상위권  
※ 1위 암> 2위 심장질환> 3위 자살> 4위 뇌혈관질환> 5위 당뇨병> 6위 폐렴> 7위 간질환> 8위 알츠하이머병> 9위 패혈증> 10위 고혈압성 질환

### □ 신종 감염병 등 급성 감염병 발생 증가

- 감염성 질환: 코로나19 발생률 등은 서울시·전국 대비 낮은 편이며, A형 간염 발생률은 전국·서울시 대비 1.5~2배 높고, 65세 이상 결핵 발생률은 점차 증가 추세
- 예방접종: 인플루엔자 예방접종률은 전국·서울시에 비해 소폭 낮음

### □ 건강행태는 양호하나, 연간 음주자의 고위험 음주율, 비만을 등 일부 항목은 지속적 관리 필요

### □ 높은 자살률과 정신건강 위험

- 자살률: 자살률은 증가 추세(서울시 2위)
- 치매: 전반적 치매 유병률은 증가 추세이며, 강서구 치매유병률은 전국·서울시 대비 낮음.
- 스트레스 및 우울감: 스트레스, 우울감 경험률은 전국·서울시 대비 높음.
- 행복지수: 강서구 행복지수는 서울시 평균보다 낮음(서울시 21위)

### □ 낮은 기대여명과 보건의료자원 및 지역별 건강격차

- 기대여명: 기대여명(82.65세)은 서울시(83.14세)보다 낮음(서울시 21위)
- 보건의료자원: 강서구의 보건의료자원은 지속적으로 증가하나, 인구 1만명당 보건기관 수(서울시 23위), 의사 수(서울시 18위), 간호사 수(서울시 15위) 등은 서울시 타 자치구에 비해 낮음
- 건강취약인구 건강취약지역: 등촌3동, 가양2동, 가양3동
- 건강행태 10개 항목 건강취약지역: 화곡본동, 가양2동, 화곡1동, 화곡4동
- 6대 사망원인 사망률 건강취약지역: 가양2동, 가양3동, 화곡3동

### 3. 지역사회 주민 관심

#### □ 강서구민이 생각하는 건강문제

- 정신건강 > 흡연 > 만성질환 > 음주

#### □ 향후 중점 추진해야 할 보건의료서비스

- 만성질환 예방관리 > 정신보건 > 건강증진서비스 > 어르신 건강관리

#### □ 보건소에서 관심을 갖어야 할 인구 대상

- 취약계층 > 어르신 > 여성·임산부·영유아

#### □ 보건사업 요구도(생애주기별)

- 여성·임산부·영유아: 임산부 산전산후관리 > 영유아 건강관리
- 아동·청소년: 중독예방 > 정신건강 > 성교육 및 감염병 관리
- 성인: 만성질환관리 > 정신건강 > 영양, 운동, 비만관리
- 어르신: 치매예방관리 > 퇴행성질환 관리 > 노인건강검진, 암검진
- 취약계층: 정신건강관리 > 방문건강관리사업 > 만성질환관리

## III

### 제7기 지역보건의료계획 성과와 한계

#### □ 제7기 지역보건의료계획 주요 성과

- 인력 및 제도적 기반 확충
  - 방문간호사 인력 확대(19년 25명 → 22년 38명)로 동단위 효율적 건강관리서비스 체계 구축
  - 지역사회 감염병 확산 방지를 위한 방역 전담인력 확대(1명 → 2명) 및 역학조사 전문인력 확보(2명)
  - 전문적·연속성 있는 결핵환자 관리를 위한 결핵관리 전담인력 1명 확보
  - 서울시 강서구 정신건강 위기대응체계 구축에 관한 조례 제정 등
- 각종 사업 추진 성과
  - 서울시 국가 암검진 암종별 수검률 1위(2020년), 서울시 대사증후군 관리사업 최우수구(2022년), 서울시 방문건강관리사업 우수기관 시장표창 우수상(2022년), 지역사회 정신건강 특화 프로그램 공모 장려상(2022년) 등 각종 분야 우수구 선정

## □ 제7기 지역보건의료계획 주요 개선 방안

추진과제	주요 개선과제	제8기 지역보건의료계획 반영사항
취약계층 건강 안전망 강화	• 신종 감염병을 대비한 비대면 건강 관리 서비스 개발 필요	• 신종 감염병을 대비한 비대면 AI·IoT 기반 건강관리 서비스 마련
감염병예방 및 대응체계 강화	• 역학조사관 역량강화 • 유관기관 협력체계 강화	• 역학조사 역량강화를 위한 전문교육 과정 이수 • 지역사회 자원 및 관계부서와 협력 강화
결핵관리 체계 구축	• 결핵발생률이 높은 취약계층 어르신의 결핵조기 검진 기회 필요	• 취약계층 어르신의 이동 결핵검진 사업 추진 • 결핵예방관리 교육 및 홍보 활동 강화
응급·재난 대응체계 강화	• 응급상황이 발생 시 신속적인 대응 능력을 위한 반복적 교육 및 홍보 필요	• 전 연령층에 걸친 다회성 교육 과정 마련 및 주말 교육 확대
안전한 보건의료 환경 구축	• 코로나19에 따른 집중관리업소 중심 위생점검 필요	• 집중관리업소를 대상으로 위생점검 확대 추진
건강생활 실천	• 1인가구의 우울감 감소와 균형 잡힌 영양관리 강화	• 1인가구 건강밥상 프로그램 운영
생애주기별 평생 건강관리	• 불소도포 및 장애인치과진료사업 정상화 방안 검토	• 초등학교별 상황에 따른 장애인 치과진료실 시행
만성질환 예방관리	• 대상자 중심 통합 건강관리서비스를 위해 보건소 서비스 제공체계 정비 필요	• 맞춤형 건강관리계획 수립, 만성질환자 표준 진료 등의 시민 중심의 시민건강관리센터 운영
임신·출산 양육환경 조성	• 건강한 임신·출산에 대한 적극적 지원 및 서비스 확대 실시	• 가임기 남녀에 대한 예방적 건강서비스 제공 및 출산가정 산후조리비 등 지원 확대
고령사회 의료·돌봄	• 사전적 예방강화에 대한 정상군 어르신 교육 확대 필요	• 정상군 어르신을 대상으로 선제적 치매예방 관리를 위해 동주민센터 거점 대면 프로그램 제공
자살예방 정신건강 돌봄	• 촘촘한 자살예방 안전망 체계 구축	• 생애주기별 자살예방교육 및 생명지킴이 양성 교육 진행

## IV 제8기 지역보건의료계획 정책방향 및 추진전략

비 전	사회적 약자와 동행하는 건강도시 강서
추진 목 적	1. 신속한 재난 대응·대비 체계를 통한 <b>구민 건강과 안전 보장</b> 2. 사회적 약자의 건강안전망 강화를 통한 <b>건강형평성 제고</b> 3. 양질의 건강증진 서비스 제공을 통한 <b>구민 건강수명 연장</b> 4. 지역사회와 함께 만드는 <b>건강위해환경 개선</b>
추진전략	추진과제
재난 신속 대응 및 응급의료체계 강화	1. 재난의료체계 구축을 통한 감염병 대응 강화 2. 안정적 응급의료체계 및 의료인프라 강화
약자와 함께하는 건강안전망 강화	1. 건강격차 해소를 위한 의료안전망 강화 2. 저출산·고령사회 건강돌봄체계 강화
지역사회 중심의 통합 건강증진 체계 구현	1. 정신건강서비스 강화로 마음건강권 보장 2. 통합적 만성질환 예방·관리체계 구축 3. 건강친화 환경 조성을 통한 구민 건강증진
민·관협력으로 건강위해 환경개선	1. 취약계층 위생·영양 관리 체계적 지원 2. 구민과 함께 안전한 먹거리 환경 조성

## V

## 제8기 추진과제별 세부과제

추진전략	추진과제	세부과제	담당부서
I. 재난 및 응급 대응·대비 체계 구축	① 재난의료체계 구축으로 감염병 대응력 강화	①-1. 감염병 예방·관리 사업	보건행정과
		①-2. 예방접종사업	보건행정과
		①-3. 결핵관리사업	보건행정과
	② 안정적 응급의료체계 구축 및 의료인프라 강화	②-1. 응급의료사업	의 약 과
		②-2. 의약무 관리사업	의 약 과
II. 약자와 함께하는 건강안전망 강화	① 건강격차 해소를 위한 의료안전망 강화	①-1. 방문건강관리사업	건강관리과
		①-2. 지역사회중심재활사업	보건행정과
		①-3. 의료급여수급권자 건강검진 사업	의 약 과
		①-4. 구강보건사업	의 약 과
		①-5. 보건분소·지소 운영 사업	보건행정과
	② 저출산·고령사회 건강돌봄체계 강화	②-1. 모자보건사업	건강관리과
		②-2. 치매관리사업	건강관리과
III. 지역사회 중심의 통합 건강증진 체계 구현	① 정신건강서비스 강화로 마음건강권 보장	①-1. 정신건강증진사업	건강관리과
		①-2. 자살예방사업	건강관리과
	② 통합적 만성질환 예방·관리체계 구축	②-1. 심뇌혈관질환예방관리·1차진료사업	의 약 과
		②-2. 대사증후군 관리사업	의 약 과
		②-3. 한의약 건강증진사업	의 약 과
		②-4. 암검진사업	건강관리과
	③ 건강친화 환경 조성을 통한 구민 건강증진	③-1. 금연사업	건강관리과
		③-2. 신체활동 및 비만사업	의 약 과
		③-3. 절주사업	의 약 과
		③-4. 영양사업	의 약 과
		③-5. 아토피·천식 예방관리 사업	의 약 과
IV. 민·관협력으로 건강위해 환경개선	① 취약계층 위생·영양 관리 체계적 지원	①-1. 어린이·사회복지급식관리 지원센터 운영	위생관리과
	② 구민과 함께 안전한 먹거리 환경 조성	②-1. 식품위생관리사업	위생관리과
		②-2. 공중위생관리사업	위생관리과

## VI

## 지역보건 의료자원 확충 및 전달체계

### □ 조직 및 체계확충

- 감염병 대응과 신설을 위한 지속적 권고
- 지역 간 건강격차 해소를 위한 보건지소 추가 설치 노력
- 감염병관리센터, 시민건강관리센터 신설 노력

### □ 시설 및 장비 확충

- 시설 확충 및 보강: 효율적인 보건의료서비스 제공을 위해 2026년 통합 신청사로 보건소를 확장·이전
- 장비 확충 및 보강: 노후화된 장비 교체와 의료수요에 대응하기 위한 장비 확충 및 보강

## □ 탄력적 인력 운영

### ○ 보건소 내 정규직 인력 운영의 건전성 재고

- 새정부 지방인력 관리 방향<sup>1)</sup>에 맞춰 향후 5년간 정규직 기준인력을 2022년 수준으로 유지하고, 직무분석을 통해 인력운영의 건전성 제고

### ○ 보건의료 환경 변화에 대응하는 탄력적인 비정규직 인력 운영

- 보건의료 환경 변화에 대응하여 비정규직 인력을 유동적·효율적으로 배치
- 보건소의 업무 전문성 확보를 위한 지속적인 전문인력 유지 및 역량 강화

## □ 신종감염병 등 국가재난 위기 상황 대비 거버넌스(공공-민간) 구축

- 강서구 방역대책반을 중심으로 지역사회 자원(보건소-공공기관-민간 병원, 약국 등)이 연계하여 지역 내 공공-민간의 역할 분담 및 협력을 위한 네트워크 형성

## VII 제8기 지역보건의료계획 성과관리 계획(4대 전략 9개 성과지표)

추진전략	성과지표명	구분	현황 (연도)	목표치				가중치
				2023	2024	2025	2026	
[전략 1] 재난 신속 대응 및 응급의료체계 강화	감염병 신고 준수율	산출	97% (21년)	98%	98%	98%	98%	15%
	심폐소생술교육 경험률	산출	26% (22년)	27%	28%	29%	30%	10%
[전략 2] 약자와 함께하는 건강안전망 강화	AI·IoT 건강관리사업 어르신 고혈압 조절율	결과	신규	40%	42%	45%	50%	10%
	임산부 등록관리율	결과	113% (22년)	113%	113%	113%	113%	10%
[전략 3] 지역사회 중심의 통합 건강증진 체계 구현	자살률(인구10만명당)	결과	26.6명 (21년)	24.8명	24.6명	24.4명	24.2명	15%
	당뇨병 치료율	결과	93.2% (21년)	93.3%	93.4%	93.5%	93.6%	10%
	현재 흡연율	결과	14.9% (21년)	14.3%	14.0%	13.7%	13.4%	10%
[전략 4] 민·관협력으로 건강위해 환경개선	등록대상 사회복지급식소의 급식관리지원센터 등록률	산출	신규	25%	30%	45%	40%	10%
	식중독 예방 집중관리 업소 지도점검률	결과	86.1% (22년)	90%	95%	100%	100%	10%

1) 2022년도 지방자치단체 조직관리 지침(2022.7.) - 새정부 지방인력 관리 방향